

*Tras el éxito de la 1ª y 2ª edición,
presentamos la 3ª edición en Andalucía del,*

**CURSO de INTRODUCCIÓN a la PNL y
PRACTICIONER en PNL**

¡juntos en una formación intensiva!

CURSO de INTRODUCCIÓN y PRACTICIONER en PNL

(Programación Neurolingüística)

Organiza:



Imparte:



Homologa y certifica:





¡¡NO LO DUDES Y APROVECHA ÉSTA OPORTUNIDAD!!

+ *pioneros en Andalucía (Sevilla).*

+ *impartido por uno de los centros más prestigiosos del país.*

+ *profesorado de alto nivel.*

+ *TÍTULO HOMOLOGADO por AEPNL (Asociación Española de PNL) y por el Institut Gestalt.*

+ *en una formación intensiva de verano, o mensual uniendo dos cursos de gran aplicación práctica.*

¿Qué es la PNL?

Podríamos definir la PNL (Programación Neurolingüística) como la ciencia y el arte que estudia el funcionamiento de la mente, el pensamiento, las emociones, el cuerpo y lo que más genéricamente podemos denominar “experiencia subjetiva”, a partir de:

- i. La observación de las capacidades humanas en personas que, en cualquier ámbito, las han desarrollado de forma excelente.
- ii. El modelado de las pautas y estructuras internas que posibilitan esta maestría.

Fundadores de la PNL

Richard Bandler

John Grinder

Observación y modelación de

Fritz Perls

Virginia Satir

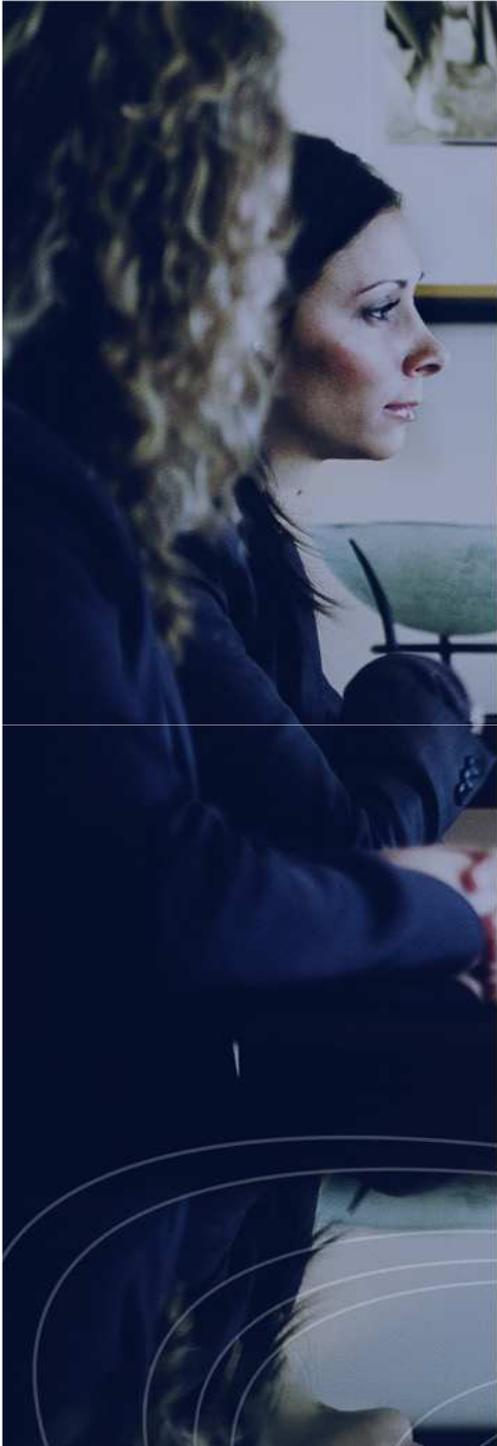
Milton Erickson

¿Las siglas P.N.L?

P Programación: cada experiencia es un aprendizaje que queda codificado ordenadamente en nuestro cerebro y sistema nervioso. Una organización determinada conlleva determinados resultados.

N Neuro: los aprendizajes utilizan nuestra neurología y su arquitectura bio y fisiológica para almacenarse y manifestarse; todo comportamiento es resultado de procesos neurológicos.

L Lingüística: nuestros procesos y experiencias se expresan a través del lenguaje verbal y no verbal. El lenguaje es pues entendido como una segunda representación de la experiencia subjetiva y es el vehículo de la comunicación. Con el lenguaje ordenamos nuestros comportamientos y les damos sentido a la vez que nos comunicamos con los demás.



FUNDAMENTOS de la PNL

- i. **Toda persona tiene un mapa del mundo que le es propio**, una representación acerca de la realidad elaborada a partir de nuestra vivencia subjetiva. Esta representación, cuya construcción proviene de factores genéticos y por la historia personal, no se puede confundir o tomar por la realidad misma. “El mapa no es el territorio” (A. Korzybski).
- ii. **No es la realidad lo que nos limita sino las limitaciones percibidas a través de nuestros mapas.**
- iii. **No existen fracasos sino sólo resultados de los que es posible aprender.**
- iv. Si lo que hacemos no funciona, **podemos elegir hacer alguna otra cosa diferente** y así desarrollar flexibilidad y crecimiento.
- v. Las personas funcionamos de la mejor manera posible, de manera que **cualquier actividad o actitud tiene una intención positiva.**

... y sobre todo, porque todos tenemos los recursos que necesitamos para orientar nuestra vida en la dirección que elijamos: la tarea básica será reorientar los recursos ya disponibles hacia las nuevas áreas que lo precisen.



¿POR QUÉ el curso Introducción y el Practitioner en PNL?

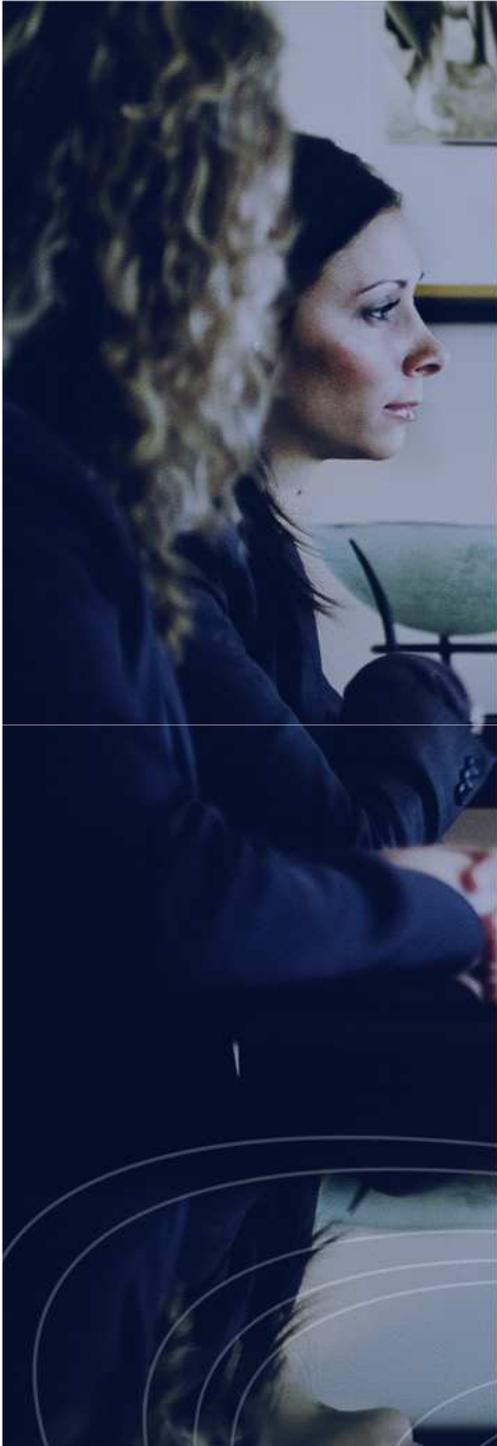
Actualmente la PNL se ha convertido en uno de los enfoques más exitosos y eficaces para el logro de resultados deseados en muchos ámbitos de actividad, gracias a:

- La amplia variedad de modelos aplicados, técnicas y conceptos que maneja.
- Su enfoque eminentemente práctico, presencial, operacional, centrado en soluciones y en el desarrollo estable de los recursos personales.
- Un abordaje integrador que aglutina los distintos tipos de cambio que puedan ser necesarios o pertinentes en una situación dada.
- Cambios correctivos (corregir lo que no funciona), cambios generativos (mejorar lo que sí funciona) y cambios evolutivos (crear algo completamente nuevo)



¿QUÉ PUEDES CONSEGUIR CON EL PRACTICIONER EN PNL?

- ✓ desarrollar tus cualidades como comunicador y observador, obteniendo mejores resultados tanto en lo personal como en lo profesional.
- ✓ aprender a resolver los conflictos interpersonales y las contradicciones internas, tanto las propias como las de los demás. Desarrollar, y optimizar la calidad de las relaciones personales y profesionales.
- ✓ comprender y reconocer los ingredientes del cambio humano para ponerlos al servicio de nuestra felicidad personal y profesional.
- ✓ desarrollar poder personal (congruencia interna, armonización de objetivos y valores personales) y la capacidad de aceptar lo que somos y tomar riesgos para hacer los cambios pertinentes en nuestras vidas y entornos.
- ✓ ayudar a los demás a comprender mejor quiénes son, a cambiar sus comportamientos, modos de pensar o vivencias emocionales, para que optimicen su desarrollo y afiancen su identidad.
- ✓ un proceso de aprendizaje y desarrollo personal constante, en pos de una mayor satisfacción y calidad de vida.



- ✓ comprender cómo las personas creamos nuestras experiencias y resultados y así poder descubrir y modelar las capacidades de personas eficaces en distintos ámbitos: afectivo, terapia, empresa, creatividad, deporte, formación, etc...
- ✓ gestionar las emociones en beneficio propio y evitar que sean limitantes transformándolas en potenciadoras.

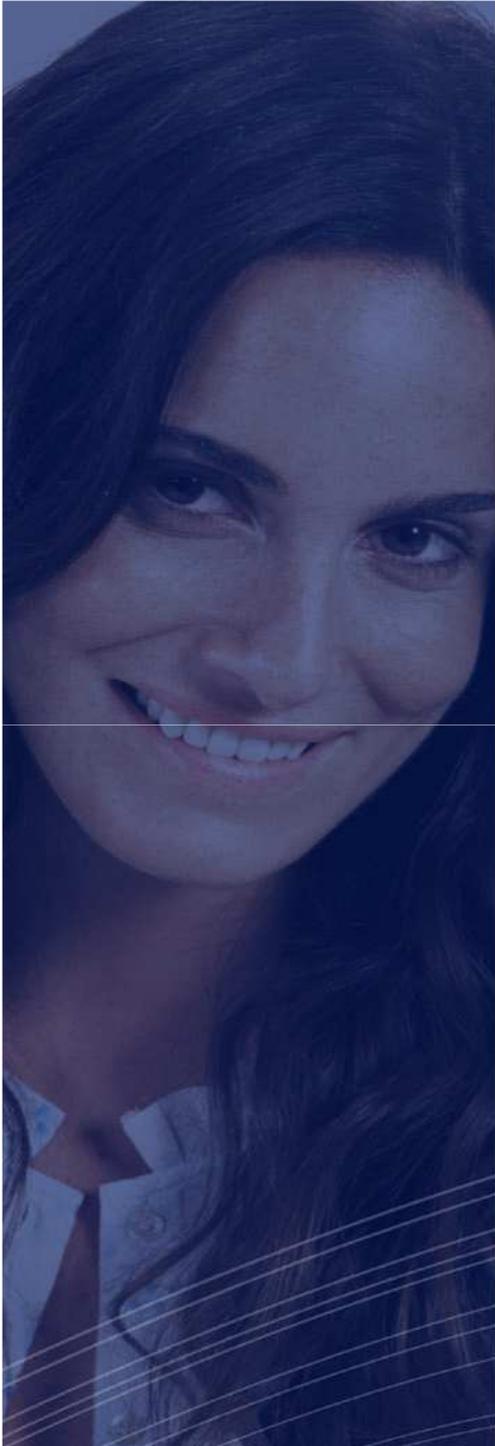
¿POR QUÉ CON EL Institut Gestalt y Efic?

- + porque dispone de una experiencia que la avala como uno de los centros más prestigiosos del país en formación en PNL y por SU contenido COMPLETO y ÚNICO, que ha dado como resultado numerosas promociones y personas formadas a lo largo de su dilatada trayectoria.
- + por la homologación y certificación del título, por la Asociación Española de PNL (AEPNL) y por el Institut Gestalt. **Certificado de Practitioner en PNL.**
- + por la garantía que ofrece Efic como organizador y desarrollador de cursos de primer nivel en Andalucía, lo que la hace una de las empresas líderes en formación en desarrollo personal y profesional (Coaching, PNL , Inteligencia Emocional, ...).
- + porque pone a disposición del alumno y exalumnos, espacios de trabajo y mejora continua, mediante sesiones grupales en las que se pondrán en común experiencias, casos, dudas, ... y nuevos aprendizajes.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- a directivos, ejecutivos, jefes de Equipo, formadores, especialistas en RRHH, consultores, psicólogos, terapeutas, profesores, deportistas, artistas, médicos, ingenieros, comerciales, y en general, profesionales que estén en contacto habitual con personas como parte importante de su trabajo.
- a todos los comunicadores profesionales, que quieran brindar una comunicación de calidad, influenciando íntegra y honestamente.
- a personas que deseen ampliar conocimientos de cara a un desarrollo profesional y personal continuo, tanto propio, como dinamizador de las personas de su entorno.
- a coaches en activo o en formación que quieran reforzar y ampliar conocimientos y experiencia, obtener una certificación avalada, o dar un impulso a su carrera.
- a todas las personas que deseen desarrollar y optimizar sus recursos personales, y aquellas interesadas en su autoconocimiento y crecimiento personal



METODOLOGÍA DEL APRENDIZAJE

Para facilitar la integración y el aprendizaje de los diversos contenidos de los cursos, creamos un clima en el que disfrutar aprendiendo es uno de sus primeros objetivos. El curso se desarrolla en base a:

- 90 horas de clases presenciales.
- demostraciones y breves desarrollos teóricos que facilitan la comprensión de los contenidos del curso.
- participación activa por parte de cada participante.
- experiencias prácticas para ejercitarse en el manejo de los recursos, técnicas y habilidades presentadas en cada sesión con el posterior análisis de los resultados.
- entrenamiento en los diversos roles de la comunicación (comunicador, cliente y observador), facilitando así un aprendizaje integral.
- apoyo constante al alumno por parte del equipo de formadores.
- metodología de aprendizaje empleando diversos modelos referenciales de comunicación y cambio.
- dossier para el participante con el correspondiente material teórico.

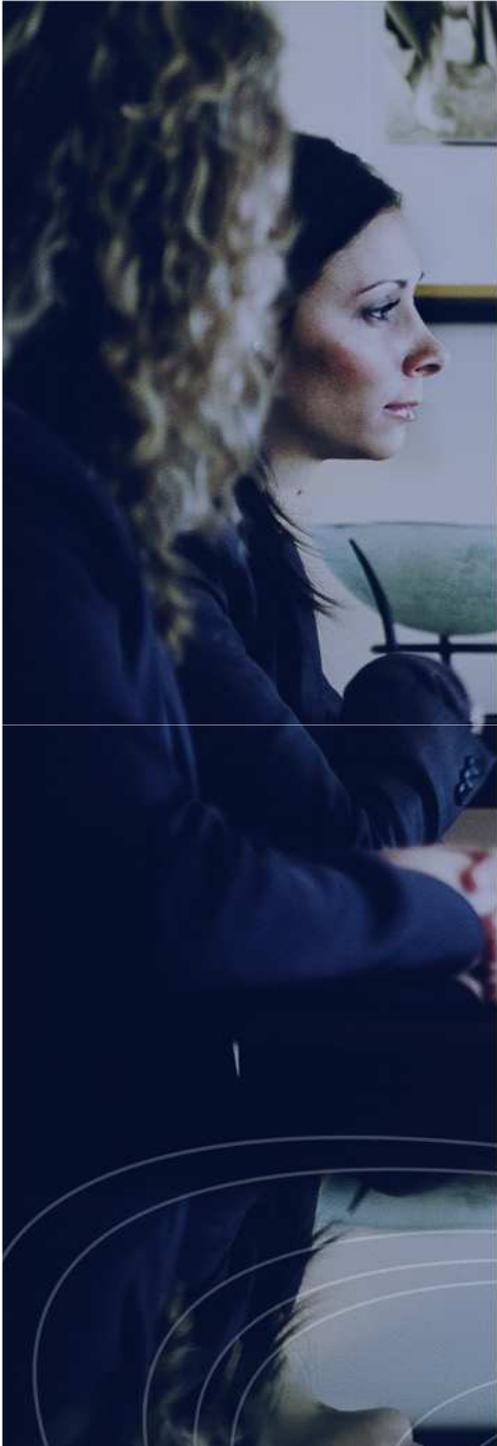


PROGRAMA

CURSO INTRODUCCIÓN A LA PNL

PROGRAMA DE CONTENIDOS

- Presentación de la PNL.
- Presupuestos básicos de la PNL.
- Sobre mapas y territorios.
- Construcción de la experiencia subjetiva.
- Modelo P.O.P.S. de objetivos.
- Meta-objetivos.
- Calibración y agudeza sensorial.
- Experiencia sensorial versus alucinación.
- Introducción a las técnicas de anclaje.
- Niveles de competencia en el aprendizaje.
- Introducción a la comunicación verbal, no verbal y metafórica.
- Sub-modalidades para el cambio.
- Los niveles neurológicos.
- Flexibilidad individual y riqueza relacional.
- Aplicaciones de la PNL.



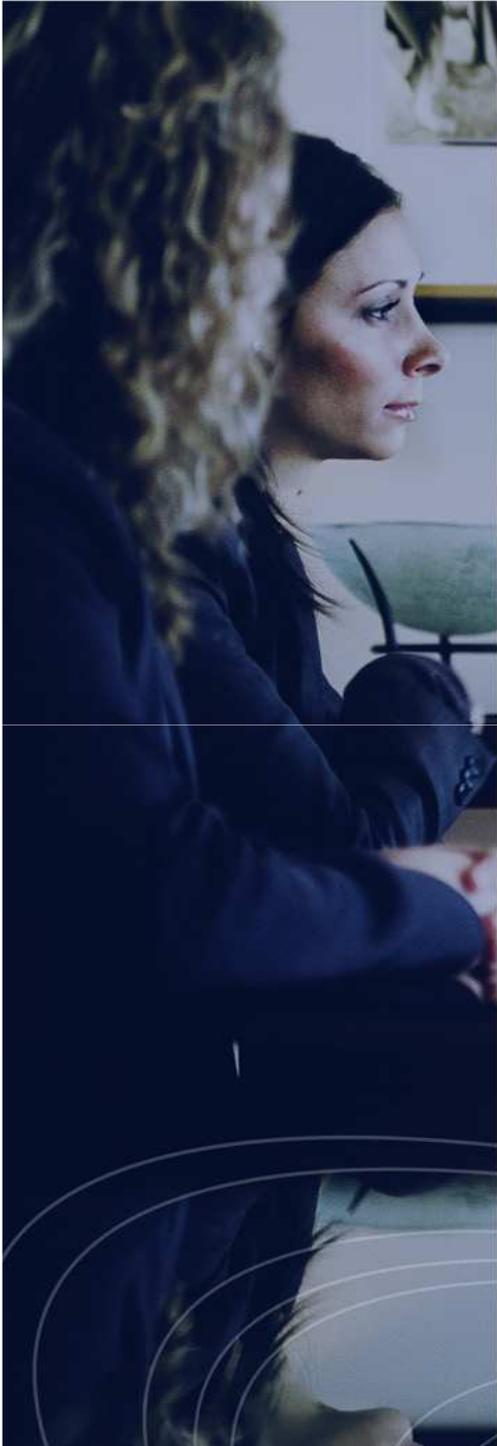
PROGRAMA PRACTICIONER EN PNL

CONTENIDOS DE COMUNICACIÓN:

Estructura de la comunicación humana: el Círculo comunicativo. Construcciones Lingüísticas. Meta-modelo de lenguaje y modelo de M. Erickson. Sincronicidad y Rapport. Modelos de recepción, resonancia y respuesta. Acompañamiento verbal y no verbal. Coherencia-Incoherencia. La escucha activa. La reformulación. Modalidades de intervención comunicativa: empática, simpática, confrontativa, respetuosa, genuina, concreta e inmediata. Triple posición perceptiva. El modelo de Satir. Sistemas representacionales (VAC) y claves de acceso. Distancias interpersonales, etc...

CONTENIDOS DE SOBRE LA RELACIÓN DE AYUDA:

Tipos de conflictos y tipos de cambios: primer y segundo orden. Polaridades. Squash visual. Cambio de historia personal. Cura rápida de fobias. Reframing. Reestructuración de comportamiento. Estrategias para conflictos interpersonales. Eliminación de bloqueos. Swish: uso de las sub-modalidades para el cambio. Estados asociados y disociados. Técnicas regresivas. Re-encuadre. Investigación Transderivacional. Las metáforas, etc...



PROGRAMA PRACTICIONER EN PNL

CONTENIDOS DE CREATIVIDAD Y EXCELENCIA PERSONAL:

El poder de la congruencia personal. Incorporando más recursos. Modelo POPS. Flexibilidad de percepción, pensamiento y acción. Jerarquía de valores. Círculo de excelencia. Estrategia de creatividad de Disney. Entrenamiento de flexibilidad. Aprendiendo a modelar. La primera y segunda atención. Estructuras de ecología. Sub-modalidades para la excelencia. Incrementando el poder personal. La línea del tiempo. Condiciones de buena formulación y realización de objetivos. Niveles neurológicos. Estrategia de motivación Godiva. Detección y uso de criterios. Puente al futuro, etc...



Algunos testimonios ...

"Para mí ha sido un curso satisfactorio al 100%, tanto a nivel profesional, por todo el conocimiento que te aporta, como a nivel personal, porque inevitablemente te deja huella, si buscas crecimiento personal es el sitio adecuado porque tienes las herramientas para ello, el ambiente grupal ideal y el "guía" adecuado por su calidad humana. De corazón... he disfrutado el curso".

Bárbara Palomares

"Para mi ha supuesto una experiencia inolvidable... un verdadero crucero en el que compartir vivencias únicas, hacer un viaje para encontrarte con la esencia de lo que somos, y llevarnos un maleta llena souvenirs. Pasar por este curso te permite salir cargado de herramientas útiles para tu vida personal y profesional. Un verdadero regalo que merece la pena permitirse".

C.R.Valdés

"La experiencia del practicioner ha sido para mí inolvidable. ¿Qué voy a contar que he estado haciéndome todos los días 430 km? .Yo creo que es la mejor prueba de que, tanto a nivel técnico como humano, volvería a repetirlo sin dudarlo. Daros las gracias por darme la experiencia humana más potente de mi vida".

Víctor Pimienta



INFORMACIÓN ADICIONAL

Inscripciones:

Los solicitantes deberán confirmar telefónicamente la existencia de plazas y enviar por correo electrónico la solicitud de admisión y su Currículum Vitae actualizado. Se comunicará el resultado de la solicitud en un plazo máximo de tres días.

Reserva de plaza:

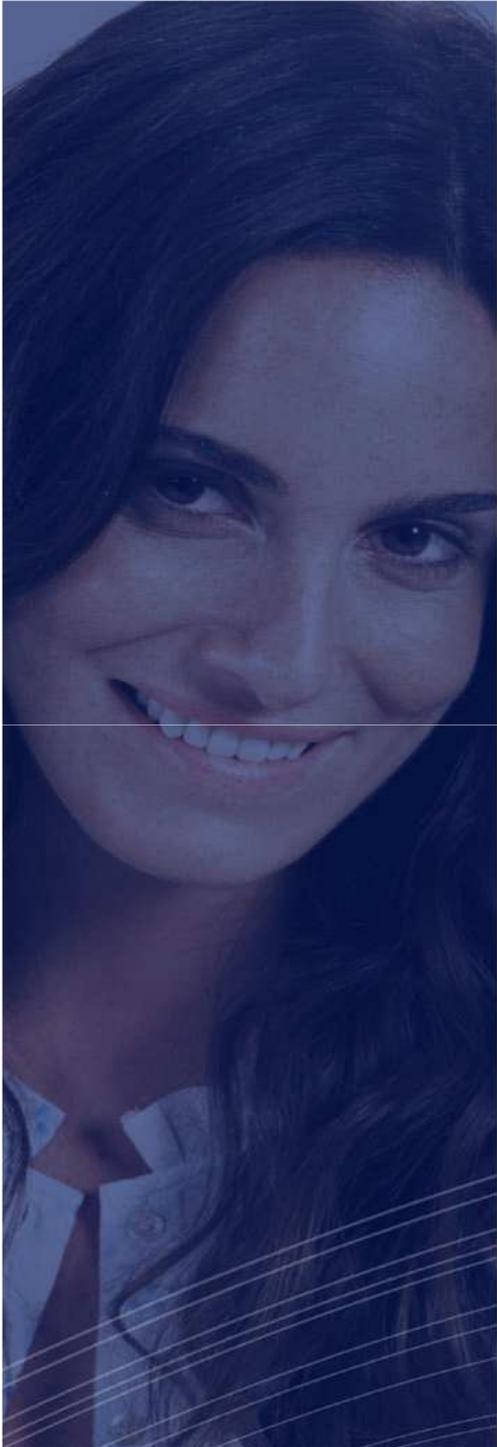
Por la naturaleza de la formación, se realiza en grupos reducidos. Se adjudicarán las plazas por riguroso orden de inscripción, tras la aprobación de la candidatura por parte del Comité de Evaluación. La inscripción se entenderá formalizada cuando el alumno haya ingresado el 25% del importe del curso en concepto de matrícula y reserva de plaza.

Precio:

CURSO INTRODUCCIÓN A LA PNL + PRACTICIONER EN PNL = 1.800 euros

Descuentos:

- + descuento del 10% para las diez primeras matrículas.
- + descuento del 10% para antiguos alumnos de Efic.



Convocatorias, calendario y horarios:

I. El curso se extenderá

III edición Practitioner PNL Sevilla
23, 24 y 25 de noviembre de 2012
21, 22 y 23 de diciembre de 2012
18, 19 y 20 de enero de 2013
15, 16 y 17 de febrero de 2013
8, 9 y 10 de marzo de 2013

I. El horario será Viernes de 16h a 21h, Sábado de 9h a 14h y 16h a 20 h, y Domingo de 10h a 14h.

Otros:

Curso bonificable por la Fundación Tripartita; porcentaje de bonificación en función de los créditos de la empresa solicitante y las características de la misma

CURSO INTRODUCCIÓN y PRACTICIONER en PNL

Organiza



Imparte



Homologa y Certifica



Edif. Ariete (PISA), C/ Innovación 6-8,
Mairena del Aljarafe (Sevilla).

Para más información:

Tlf: 680 40 74 23 // 954 58 93 14

info@efic.es

o en nuestras webs:

www.efic.es

www.institutgestalt.com